

BRUKSANVISNING FOR GOD BRUK AV MEG I SAMARBEID OG TEAM

Les mer om hensikt og bruk lengre ned.

MIN PERSONLIGE BRUKSANVISNING

NAVN

MINE STØRSTE STYRKER OG BIDRAG I SAMARBEIDSSITUASJONER	MINE SVAKHETER I SAMARBEIDSSITUASJONER
DET JEG SETTER STØRST PRIS PÅ NÅR JEG SAMARBEIDER MED ANDRE	DET SOM KAN GÅ MEG PÅ NERVENE NÅR JEG SAMARBEIDER MED ANDRE
DET FOLK KAN FINNE PÅ Å MISFORSTÅ NÅR DE SAMARBEIDER MED MEG	DETTE TRENGER JEG FRA GRUPPEN FOR Å VÆRE PÅ MITT BESTE



HVA GJØR MEG MOTIVERT FOR ARBEIDET I DETTE TEAMET	DETTE HAR JEG LYST TIL Å UTVIKLE MEG PÅ OG MOTTAR GJERNE FEEDBACK OG STØTTET FOR Å BLI BEDRE TIL
FEM TING DU SÆRLIG KAN HA NYTTE AV Å VITE NÅR DU SAMARBEIDER MED MEG	

HENSIKT OG BRUK

Denne støtten er ment til å bidra til å både bevisstgjøre deg selv på hvordan du normalt liker å oppfatte at du er i samarbeidssituasjoner med andre, og ikke minst bruke det som et grunnlag for at de du skal samarbeide med deg skal vite litt om deg. Du bestemmer selv hvor mye du vil åpne deg opp. Skal den være til nytte i samarbeidssituasjoner vil det være hensiktsmessig å være ærlig og åpen omkring dette da det har betydning for mulighetene for å få til god samhandling og bygge psykologisk trygghet.

Det kan være nyttig å presentere denne for de andre i teamet, og dere kan selv bli enige om hvordan dere vil bruke dette inn i oppstarten videre i teamarbeidet.

Skjemaet er betydelig inspirert av opplegget knyttet til «StartSMART» ved Norges Handelshøyskole (NHH), www.nhh.no/startsmart

